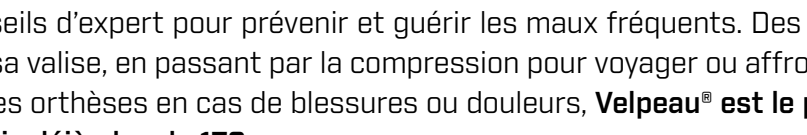




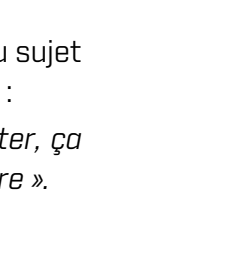
Les indispensables Velpeau® à glisser dans sa valise pour toute la famille !



L'été rime avec vacances, valises, voyages mais aussi chaleur, bobos...

Pour le passer en toute sérénité, la marque française Velpeau®, référence en pharmacie, livre ses conseils d'expert pour prévenir et guérir les maux fréquents. Des pansements à glisser dans sa valise, en passant par la compression pour voyager ou affronter les fortes chaleurs, et les orthèses en cas de blessures ou douleurs, **Velpeau® est le partenaire des familles depuis déjà plus de 170 ans.**

Prévention, conseils et astuces d'un expert



Éviter les jambes lourdes et les problèmes circulatoires



Pharmacien à Paris, Dr Yorick Berger explique quand, pourquoi et comment utiliser la contention !

Il lève **les idées reçues** qu'il est possible d'avoir au sujet des bas, chaussettes et collants de compression :

« Ce n'est pas très beau, ni agréable à porter, ça tient chaud ou encore c'est difficile à mettre ».

Quelles sont les principales utilisations de la contention ?

Lorsqu'il fait chaud

La chaleur entraîne la dilatation des vaisseaux lymphatiques et veineux ce qui augmente le volume des chevilles et mollets. La contention prouve une réelle efficacité en prévention des problèmes circulatoires.

■ Plus d'excuse, aujourd'hui la **contention a beaucoup évolué** et propose des matières ultra fines et un large choix de textures, de couleurs... On retrouve dans les gammes proposées la même **élégance** que dans des chaussettes classiques avec une **efficacité** prouvée pour les jambes lourdes et les problèmes de circulation sanguine.

■ La contention tient chaud ? Non, encore une idée reçue, **cela ne tient pas plus chaud** que la température extérieure.

Conseils & astuces

- Enfilez les bas, chaussettes dès le matin, au saut du lit, lorsqu'il fait encore frais.
- Pour éviter la sensation de chaud, vaporisez des sprays à base d'huiles essentielles, cela procure un effet de fraîcheur.
- Pour un effet encore plus froid, des poches se mettent au congélateur et se passent sur la contention.
- Mettez les pieds en hauteur et massez-vous, cela augmentera l'efficacité de la contention.
- Oui, vous serez contents de les enlever mais la contention vous a procuré un bien-être pendant toute la journée et évite de ressentir des douleurs, lourdeurs, elle offre un réel confort.
- Après le retrait, vous pouvez tremper vos chevilles dans l'eau bien froide, cela augmentera l'effet apaisant.

Il est donc indispensable de porter de la compression en cas de fortes chaleurs !

Lors de voyages



En avion - car la pression en altitude augmente, par conséquent les pieds gonflent et la rétention se fait pendant le voyage. C'est pour cela que la plupart du personnel navigant porte de la contention.

Conseils & astuces

- À partir de 4h de vol c'est obligatoire et en dessous fortement recommandé.
- La contention se met dès le matin même si le vol est le soir à 20h, cela évite les gonflements au cours de la journée.



En voiture - car on reste assis longtemps. L'idéal est de faire des pauses régulièrement pour marcher ce qui va permettre d'augmenter l'efficacité de la compression. En effet, nous avons sous le pied une pompe naturelle ; c'est en appuyant sur le talon que nous envoyons un flux de sang et de lymph. Ainsi la compression qui se fait au niveau des chevilles et du mollet va permettre de renvoyer plus facilement les flux.

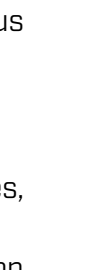
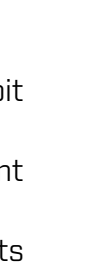
Il est recommandé de marcher régulièrement lorsque l'on voyage !

Pour la récupération chez les sportifs

Après l'effort, cela permettra d'éviter les crampes et en cas d'effort important, les douleurs musculaires.

Conseil & astuce

- La contention se portera plutôt après l'effort lorsque l'on a pris sa douche, que l'on s'est massé et que la peau est bien hydratée.



Conseils pratiques pour l'utilisation de la compression

3 astuces pour enfiler facilement bas, chaussettes, collants

- **1. Avoir la peau bien hydratée** : le soir, il est conseillé d'appliquer de la crème pour que la peau soit bien nourrie au réveil. D'autant que la compression peut apporter du dessèchement.
- **2. Les enfiler dès le matin au saut du lit** : c'est plus facile, plus agréable car les chevilles sont moins gonflées.
- **3. La technique à prendre en main** : détrousez le bas ou la chaussette, enfiler vos deux doigts pour attraper le talon et une fois retourné vous glisserez le pied puis dès que le talon est passé vous pouvez tout dérouler ce qui évite de craquer les fibres au niveau du talon.

Faut-il une ordonnance pour s'en procurer ?

Non, ce n'est pas obligatoire. Bien que ce soit un dispositif médical de la classe 1 les chaussettes, bas, collants de contention ne nécessitent pas forcément d'ordonnance.

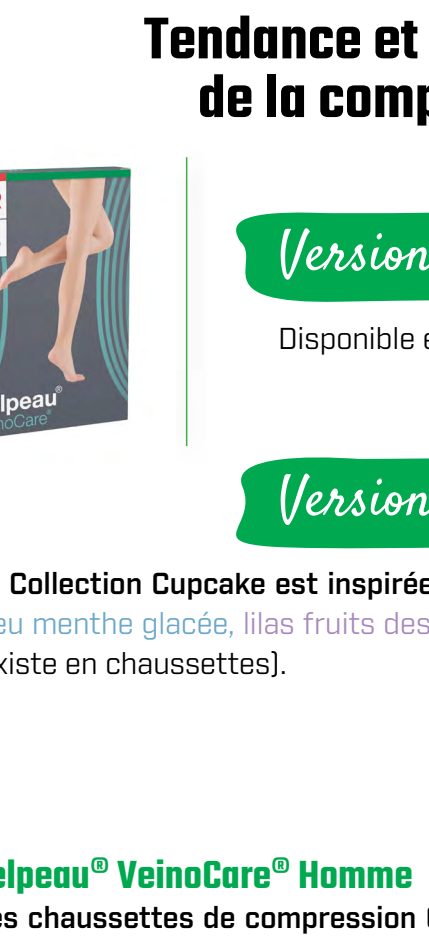
Pour une prise en charge de l'Assurance Maladie et de la mutuelle, alors il faudra une prescription par un médecin.

Comment faut-il les entretenir ?

La contention se lave très facilement à la main et sèche vite. Sinon en machine dans un filet en mode délicat, sans dépasser 30° et sans sèche-linge. Enfin la compression garantie l'efficacité pour 6 mois, il faudra ensuite renouveler son achat ou sa prescription médicale.

Est-il possible d'allier style et confort ?

OUI ! La gamme de compression **Velpeau® VeinoCare®** propose des modèles femmes et hommes pour tous les goûts.



Velpeau® VeinoCare® Microfibre

Cette gamme de compression Classe 2 apporte efficacité, durabilité et confort, grâce à ses spécificités :

- Le talon en Y qui soutient le positionnement correct du produit sur le pied²
- Le tric otage spécifique sur le cou-de-pied qui facilite le processus de glissement³
- Les matières respectueuses comme les matières premières ne contenant pas de latex naturel⁴

72% polyamide, 28% élasthanne
5 tailles disponibles et 2 hauteurs
Prix : à partir de 22,40€

Tendance et élégance sont au rendez-vous de la compression médicale Velpeau®

Version classique et discrète ?

Disponible en couleurs chair ou noir (existe en chaussettes, bas, collants).

Version peeps et colorée ?

La Collection Cupcake est inspirée de parfums gourmands : vert pistache, bleu menthe glacée, lilas fruits des bois, rose barbe à papa, orange passion (existe en chaussettes).



Velpeau® VeinoCare® Homme

Des chaussettes de compression Classe 2 déclinées dans 7 coloris tendance : **bleu roi, bleu turquoise, violet, rouge, beige aventure, vert naturel, orange.**

70% polyamide, 30% élasthanne
5 tailles disponibles
Prix : à partir de 22,40€



Et 3 coloris plus basiques : gris, noir, bleu marine.



À glisser partout dans son sac à dos, sa valise ou dans sa trousse de secours

Les pansements Velpeau® protégeront les petits bobos des enfants



Les enfants auront le choix et oublieront vite leurs bobos avec ces pansements amusants et faciles à poser.⁵

VELPEAU® KIDS MONSTER

Les pansements prédécoupés



- Indiqués dans le traitement des petites blessures du quotidien :
- Faciles à poser et à retirer⁶
- Résistants à l'eau⁶ et adaptés pour le bain, la douche, la piscine
- Testé dermatologiquement et respectueux de la peau⁷



Boîte de 20
Prix : à partir de 3,32€

Douleurs chroniques ou blessures en vacances ?

Courage et soutien avec les orthèses Velpeau®



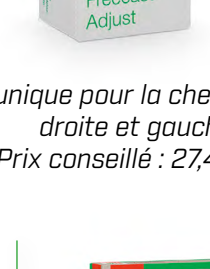
En cas de **syndrome douloureux du rachis ou de lombalgie chronique**, la ceinture de soutien lombaire **VELPEAU® DORSAFIT COMFORT** apportera un effet stabilisant grâce à ses quatre baleines intégrées qui contribuent à la stabilisation du rachis lombaire²⁰.

- Confortable à porter⁸ avec sa conception de forme anatomique⁸, ses matériaux doux à l'intérieur¹⁰ et respirants¹¹.
- Facile à utiliser avec son passe main ergonomique¹² et son système de fermeture simple à utiliser¹³.



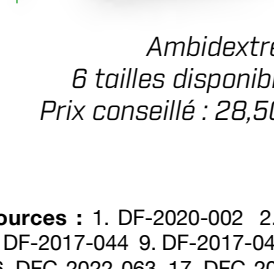
En cas de **luxation, élongation, contusion de l'épaule**, l'orthèse **VELPEAU® EPBLOC CLASSIC** immobilisera l'articulation de l'épaule et du bras dans une position déterminée.

- Facile à mettre en place, à retirer¹⁴ et conçu pour une mise en place et un retrait seul du produit¹⁵
- Légère¹⁶ elle est dotée de matériaux respirants¹⁷ et molletonnés pour un confort au porté¹⁸



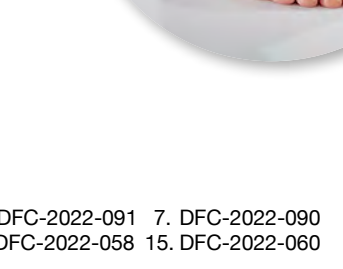
En cas d'**entorse de cheville**, l'orthèse **VELPEAU® FREECAST® ADJUST CLASSIC** stabilisera la cheville²⁰ grâce à ses coques de forme anatomique et sa zone malléolaire souple.

- Elle préviendra des faux-mouvements en supination en pronation¹⁹



En cas de **cheville douloureuse**, la chevillière **VELPEAU® MALLEO COMFORT** apportera une action compressive et la stabilisation de la cheville.

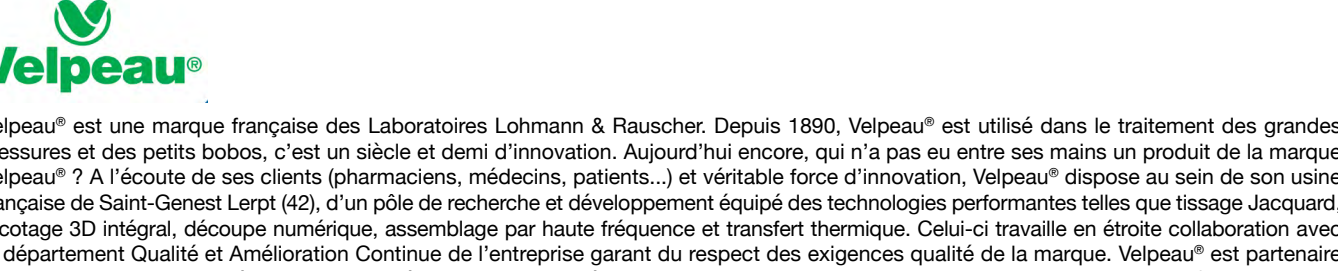
- Les pelotes en silicone situées des deux côtés produisent un effet massant²⁰



Ambidextre²⁰
6 tailles disponibles
Prix conseillé : 28,50€



Sources : 1. DF-2020-002 2. DFC-2020-143 3. DFC-2020-143 4. DFC-2022-072 5. DFC-2022-089 6. DFC-2022-091 7. DFC-2022-090 8. DF-2017-044 9. DF-2017-040 10. DF-2017-043 11. DF-2017-045 12. DF-2017-042 13. DF-2017-041 14. DFC-2022-058 15. DFC-2022-060 16. DFC-2022-063 17. DFC-2022-061 18. DFC-2022-064 19. DFC-2021-051 20. Notice d'utilisation



Velpeau® est une marque française des Laboratoires Lohmann & Rauscher. Depuis 1890, Velpeau® est utilisé dans le traitement des grandes blessures et des petits bobos. C'est un siècle et demi d'innovation. Aujourd'hui encore, qui n'a pas eu entre ses mains un produit de la marque Velpeau® ? A l'écoute de ses clients (pharmaciens, médecins, patients...) et véritable force d'innovation, Velpeau® dispose au sein de son usine française de Saint-Genest Lers (42), d'un pôle de recherche et développement équipé des technologies performantes telles que tissage Jacquard, tricotage 3D intégral, découpe numérique, assemblage par haute fréquence et transfert thermique. Celui-ci travaille en étroite collaboration avec le département Qualité et Amélioration Continue de l'entreprise garant du respect des exigences qualité de la marque. Velpeau® est partenaire des pharmaciens, de leurs équipes et des spécialistes en orthopédie et compression en France. Depuis 2007, la marque Velpeau® rassemble les bandes, les produits de soin, les pansements et les orthèses, et depuis 2019, la compression médicale.

Mentions légales : Velpeau® VeinoCare® Microfibre (Classe de compression 2) sont des dispositifs médicaux indiqués dans le traitement compressif en phlébologie et en lymphologie. Ce produit est certifié ASQUAL selon le référentiel des chaussettes, bas, collants et manchons de compression des membres. Consultez www.asqual.com

Velpeau® VeinoCare® Homme (Classe de compression 2) est un dispositif médical indiqué dans le traitement compressif en phlébologie et en lymphologie. Ce produit est certifié ASQUAL selon le référentiel des chaussettes, bas, collants, manchons et bonnets couvre-moignons élasto-compressifs de compression médicale des membres. Consultez www.asqual.com

Velpeau® Kids Monster pansements prédécoupés enfants. Dispositifs médicaux indiqués pour le traitement des petites blessures du quotidien. Velpeau® Malleo Comfort est un bandage tricoté. Velpeau® FreeCast Adjust Classic est une orthèse pour la stabilisation de la cheville. Velpeau® EpBloc Classic est une orthèse pour l'immobilisation de l'articulation de l'épaule et du bras dans une position déterminée. Velpeau® Dorsafit Comfort est une ceinture de soutien lombaire avec un effet stabilisant. Dispositifs médicaux fabriqués par Lohmann & Rauscher International GmbH & Co. KG. Lire attentivement la notice d'utilisation (notamment pour les contre-indications) / l'étiquetage. Demandez conseil à votre pharmacien / médecin pour plus d'information. Ces dispositifs médicaux sont des produits de santé réglementés qui portent, au titre de cette réglementation, le marquage CE. Laboratoires Lohmann & Rauscher SAS - ZA de Choisy - 88200 Remiremont - Tél. : 03 29 62 36 06 SIREN 380 236 091 RCS Epinal B 380 236 091. AR-202304-054.

CONTACTS PRESSE

Géraldine Lizard geraldine@crew-up.fr | Leslie Richard leslie@crew-up.fr
06 69 49 26 05 | 06 75 45 94 60
(vous n'avez pas à nous aviser, laissez-nous un texto ou vocal WA)
www.crew-up.fr
Collectif de freelances